



HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

Centro Deportivo K-sport

VIERNES 3 DE SEPTIEMBRE

**A PARTIR DEL
13 DE SEPTIEMBRE**

**NUEVO HORARIO DE
ACTIVIDADES
CON MÁS CLASES
COLECTIVAS**

14:15	♥ 45'	CICLO Mawi	18:00	♥ 55'	BODYSTEP Jose Cid	19:00	♥ 55'	BODYPUMP Jose Cid	20:00	♥ 45'	CICLO Antonio
-------	----------	----------------------	-------	----------	-----------------------------	-------	----------	-----------------------------	-------	----------	-------------------------

DEL 6 AL 12 DE SEPTIEMBRE

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES			
9:30	♥ 55'	BODYSTEP & TONO Mawi	9:30	☯	BODYBALANCE Vanesa	9:30	♥ 50'	AEROBIC /STEP Arancha	9:30	♥ 55'	CIRCUIT JUMP Mawi
			10:30	♥ 45'	CICLO Arancha				10:30	♥ 45'	CICLO Vanesa
14:15	♥ 45'	CICLO Antonio	14:15	♥ 55'	BODYPUMP Arancha	14:15	♥ 45'	CICLO Antonio	14:15	♥ 45'	CICLO Vanesa
14:15	♥ 55'	CIRCUIT JUMP Mawi				14:15	♥ 55'	BODYSTEP Arancha			
18:00	♥ 55'	TBC Jose Cid				18:00	♥ 55'	CIRCUIT JUMP Mawi	18:00	♥ 55'	BODYSTEP Arancha
19:00	♥ 45'	CICLO Antonio	19:00	♥ 55'	BODYPUMP Mawi	19:00	♥ 45'	CICLO Mawi	19:00	☯	PILATES Mawi
19:20	♥ 45'	CARDIOJUMP Jose Cid				19:20	☯	BODYBALANCE Vanesa			
			19:30	♥ 45'	CICLO Antonio				19:30	♥ 45'	CICLO Fiera
20:00	♥ 45'	CICLO Fiera	20:00	♥ 50'	AEROBIC /STEP Jose Cid	20:00	♥ 45'	CICLO Fiera	20:00	♥ 45'	CICLO Antonio
20:20	☯	PILATES Jose Cid							20:20	♥ 45'	POWERBOXE Mawi
20:30	♥ 55'	BODYPUMP Vanesa	20:30	♥ 45'	CICLO Antonio	20:30	♥ 55'	BODYPUMP Jose Cid	20:30	♥ 45'	CICLO Jose Cid
			20:30	✦	AIKIDO Antonio Roales				20:30	✦	AIKIDO Antonio Roales
21:00	♥ 45'	CICLO Fiera	21:10	♥ 45'	POWERBOXE Mawi	21:00	♥ 45'	CICLO Jose Manuel	21:10	♥ 45'	CARDIOJUMP Mawi

* EL HORARIO PODRÁ SER MODIFICADO POR LA DIRECCIÓN

- ♥ Actividades cardiovasculares
- ♥ T Actividades de fuerza y resistencia muscular
- ♥ T Actividades mixtas: cardiovascular + tonificación
- ☯ Actividades cuerpo mente
- ✦ Artes Marciales



ENVÍANOS TUS SUGERENCIAS A: sugerencias@ksportalmeria.com